

Дня здоровья в детском саду

День здоровья в детском саду – это праздник для всех детей, разновозрастных групп. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр. Спортивный праздник «День здоровья» очень любят дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

*«Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.
Мы уже сильнее сегодня,
Мы сильнее, чем вчера,
На весёлый день здоровья,
Приглашаем вас друзья!»*

8 апреля в нашем детском саду был организован День здоровья, основной целью которого было приобщать детей к занятиям физкультурой и к здоровому образу жизни.

День здоровья мы провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами. Наш досуг прошел интересно, динамично на свежем воздухе. Все было придумано таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.







